

Información general acerca del flan de huevo

El flan de huevo es un postre lácteo que contienen 5 gramos de proteínas, 20,40 gramos de carbohidratos, 4,60 gramos de grasa y 20,40 gramos de azúcar por cada 100 gramos, aportando 143 calorías a la dieta. Entre sus nutrientes también se encuentran las vitaminas A, B9, K y B3.